

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27  
Е.Н. Митрофанова  
29 мая 2026 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ**  
**Подготовительная группа №11 (6-7 лет)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.35
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.35 – 07.45
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.45 – 07.50
4	<b>Завтрак</b>	<b>07.50 – 08.05</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	08.05 – 08.30
6	Подготовка к прогулке	08.30– 08.40
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	08.40- 09.10 09.15 – 10.00
8	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.10 – 09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	10.00 – 11.20
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
11	<b>Обед</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
12	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
13	Дневной сон	12.10 – 14.10
14	Постепенный подъем, игры	14.10 – 14.50
15	Подготовка к прогулке	14.50– 14.55
16	<b>Прогулка</b>	<b>14.55 – 15.35</b>
17	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.00 – 15.25
19	Возвращение с прогулки	15.25– 15.35
20	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.35 – 16.05</b>
21	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.05 – 18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. №65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

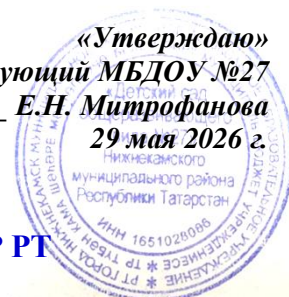
Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Бахтиева С.Р.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27  
Е.Н. Митрофанова

29 мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ**  
**Подготовительная группа №11 (6-7 лет)**



№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.35
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.35 – 07.45
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.45 – 07.50
4	<b>Завтрак</b>	<b>07.50 – 08.05</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	08.05 – 08.30
6	Подготовка к прогулке	08.30– 08.40
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	08.40- 09.10 09.15 – 10.00
8	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.10 – 09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	10.00 – 11.20
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
11	<b>Обед</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
12	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
13	Дневной сон	12.10 – 14.10
14	Постепенный подъем, игры	14.10 – 14.50
15	Подготовка к прогулке	14.50– 14.55
16	<b>Прогулка</b>	<b>14.55 – 15.35</b>
17	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.00 – 15.25
19	Возвращение с прогулки	15.25– 15.35
20	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.35 – 16.05</b>
21	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.05 – 18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. №65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Бахтиева С.Р.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27  
Е.Н. Митрофанова  
29 мая 2026 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на летний оздоровительный период 2026 года  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ  
Вторая группа раннего возраста №2 2-3 года

п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00-07.15
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.15-07.25
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.25-07.35
4	<b>Завтрак</b>	<b>07.35-07.55</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	07.55-08.20
6	Подготовка к прогулке	08.20-08.30
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	08.30-08.40
8	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.05-09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	08.40-11.05
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.15
11	<b>Обед</b>	<b>11.15-11.45</b>
12	Подготовка ко сну	11.45-11.55
13	Дневной сон	11.55-14.15
14	Постепенный подъем, игры	14.15-14.25
15	Самостоятельная деятельность детей	14.25-14.35
16	Подготовка к прогулке	14.35 – 14.45
17	Прогулка	<b>14.45 – 15.20</b>
18	Возвращение с прогулки	15.10 – 15.20
19	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.20 – 15.40</b>
20	Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.40-18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра  Бахтиева С.Р.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27  
Е.Н. Митрофанова  
29 мая 2026 г.


**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ**  
**Вторая группа раннего возраста №1 2-3 года**



п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00-07.15
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.15-07.25
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.25-07.35
4	<b>Завтрак</b>	<b>07.35-07.55</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	07.55-08.20
6	Подготовка к прогулке	08.20-08.30
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	08.30-08.40
8	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.05-09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	08.40-11.05
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.15
11	<b>Обед</b>	<b>11.15-11.45</b>
12	Подготовка ко сну	11.45-11.55
13	Дневной сон	11.55-14.15
14	Постепенный подъем, игры	14.15-14.25
15	Самостоятельная деятельность детей	14.25-14.35
16	Подготовка к прогулке	14.35 – 14.45
17	Прогулка	<b>14.45 – 15.20</b>
18	Возвращение с прогулки	15.10 – 15.20
19	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.20 – 15.40</b>
20	Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.40-18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра  Бахтиева С.Р.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27  
Е.Н. Митрофанова

29 мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ**  
**Первая группа раннего возраста №4 1-2 года**



п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00-07.15
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.15-07.25
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.25-07.35
4	<b>Завтрак</b>	<b>07.35-07.55</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	07.55-08.20
6	Подготовка к прогулке	08.20-08.30
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	08.30-08.40
8	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.05-09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	08.40-11.05
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.15
11	<b>Обед</b>	<b>11.15-11.45</b>
12	Подготовка ко сну	11.45-11.55
13	Дневной сон	11.55-14.15
14	Постепенный подъем, игры	14.15-14.25
15	Самостоятельная деятельность детей	14.25-14.35
16	Подготовка к прогулке	14.35 – 14.45
17	Прогулка	<b>14.45 – 15.20</b>
18	Возвращение с прогулки	15.10 – 15.20
19	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.20 – 15.40</b>
20	Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.40-18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Бахтиева С.Р.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27  
Е.Н. Митрофанова  
29 мая 2026 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на летний оздоровительный период 2026 года  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ  
Средняя группа №9 (4-5 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.25
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.25 - 07.35
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.35 - 07.45
<b>4</b>	<b>Завтрак</b>	<b>07.45-08.00</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.40
6	Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	8.50 – 9.10 9.15 – 9.35
<b>8</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>9.10 – 9.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	9.35 – 11.10
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.25
<b>11</b>	<b>Обед</b>	<b>11.25-11.55</b>
12	Подготовка ко сну	11.55 – 12.05
13	Дневной сон	12.05 – 14.20
14	Постепенный подъем, игры	14.20 – 14.45
20	Подготовка к прогулке	14.45 – 14.50
<b>21</b>	<b>Прогулка</b>	<b>14.50 – 15.30</b>
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	<b>15.00 – 15.40</b>
24	Возвращение с прогулки	<b>15.20 – 15.30</b>
<b>25</b>	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
26	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Бахтиева С.Р.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27  
Е.Н. Митрофанова  
29 мая 2026 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на летний оздоровительный период 2026 года  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ  
Средняя группа №9 (4-5 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.25
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.25 - 07.35
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.35 - 07.45
<b>4</b>	<b>Завтрак</b>	<b>07.45-08.00</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.40
6	Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	8.50 – 9.10 9.15 – 9.35
<b>8</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>9.10 – 9.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	9.35 – 11.10
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.25
<b>11</b>	<b>Обед</b>	<b>11.25-11.55</b>
12	Подготовка ко сну	11.55 – 12.05
13	Дневной сон	12.05 – 14.20
14	Постепенный подъем, игры	14.20 – 14.45
20	Подготовка к прогулке	14.45 – 14.50
<b>21</b>	<b>Прогулка</b>	<b>14.50 – 15.30</b>
23	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	<b>15.00 – 15.40</b>
24	Возвращение с прогулки	<b>15.20 – 15.30</b>
<b>25</b>	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
26	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Бахтиева С.Р.

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №27

Е.Н. Митрофанова

29 мая 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ**  
**Младшая группа №8 (3-4 года)**



№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.20
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.20 – 07.30
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.30 - 07.40
4	<b>Завтрак</b>	<b>07.40 – 07.55</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	07.55–08.15
6	Подготовка к прогулке	08.15 – 8.30
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	8.30 – 8.45 08.55 – 9.10
8	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.10 – 09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	8.55 – 10.45
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.45 – 11.20
11	<b>Обед</b>	<b>11.20 – 11.50</b>
12	Подготовка ко сну	11.50 – 11.55
13	Дневной сон	11.55 – 14.20
14	Постепенный подъем, игры	14.20 – 14.40
15	Подготовка к прогулке	14.40 – 14.59
16	<b>Прогулка</b>	<b>14.50 – 15.30</b>
17	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	14.50 – 15.20
18	Возвращение с прогулки	15.20 – 15.30
19	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
20	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00– 18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ Валишина И.И.

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ Бахтиева С.Р.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ**  
**Младшая группа №6 (3-4 года)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.20
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.20 – 07.30
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.30 - 07.40
<b>4</b>	<b>Завтрак</b>	<b>07.40 – 07.55</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	07.55–08.15
6	Подготовка к прогулке	08.15 – 8.30
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	8.30 – 8.45 08.55 – 9.10
<b>8</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.10 – 09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	8.55 – 10.45
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.45 – 11.20
<b>11</b>	<b>Обед</b>	<b>11.20 – 11.50</b>
12	Подготовка ко сну	11.50 – 11.55
13	Дневной сон	11.55 – 14.20
14	Постепенный подъем, игры	14.20 – 14.40
15	Подготовка к прогулке	14.40 – 14.59
<b>16</b>	<b>Прогулка</b>	<b>14.50 – 15.30</b>
17	Самостоятельная деятельность детей на прогулке	14.50 – 15.20
18	Возвращение с прогулки	15.20 – 15.30
<b>19</b>	<b>Уплотненный полдник с включение блюд ужина</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
20	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00– 18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ *Валишина И.И.*

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ *Бахтиева С.Р.*





**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2026 года**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27» НМР РТ**

п/п	Режимные моменты	Группы				
		Первая группа раннего возраста №4 (1- 2 года)	Вторая группа раннего возраста №2,1 (2-3 года)	Младшая группа №6,8 (3-4 года)	Средняя группа №9,10 (4-5 лет)	Старшая группа №3,5 (5-6 лет)
		Время				
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00 – 07.20	06.00 – 07.25	06.00 – 07.35
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.15-07.25	07.15-07.25	07.20 – 07.30	07.25 - 07.35	07.35 – 07.45
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.25-07.35	07.25-07.35	07.30 - 07.40	07.35 - 07.45	07.45 – 07.50
4	<b>Завтрак</b>	<b>07.35-08.00</b>	<b>07.35-07.55</b>	<b>07.40 – 07.55</b>	<b>07.45-08.00</b>	<b>07.50 – 08.05</b>
5	Игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.20	07.55-08.20	07.55-08.15	8.00 – 8.40	08.05 – 08.30
6	Подготовка к прогулке	08.20-08.30	08.20-08.30	08.15 – 8.30	8.40 – 8.50	08.30– 08.40
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	08.30-08.40	08.30-08.40	8.30 – 8.45 08.55 – 9.10	8.50 – 9.10 9.15 – 9.35	08.40- 09.10 09.15 – 10.00
8	<b>Второй завтрак</b>	<b>09.05-09.20</b>	<b>09.05-09.15</b>	<b>09.10 – 09.15</b>	<b>9.10 – 9.15</b>	<b>09.10 – 09.15</b>
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	08.40-11.00	08.40-11.05	8.55 – 10.45	9.35 – 11.10	10.00 – 11.20
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.10	11.05-11.15	10.45 – 11.20	11.10 – 11.25	11.20 – 11.30
11	<b>Обед</b>	<b>11.10-11.40</b>	<b>11.15-11.45</b>	<b>11.20 – 11.50</b>	<b>11.25-11.55</b>	<b>11.30 – 12.00</b>
12	Подготовка ко сну	11.40-11.45	11.45-11.55	11.50 – 11.55	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10
13	Дневной сон	11.45-14.35	11.55-14.35	11.55 – 14.35	12.05 – 14.20	12.10 – 14.10
14	Постепенный подъем, игры	14.35-14.45	14.35-14.45	14.35 – 14.45	14.20 – 14.30	14.10 – 14.30
15	Подготовка к прогулке			14.45 – 14.55	14.30– 14.40	14.30 – 14.40
16	Самостоятельная деятельность детей на прогулке			14.55 – 15.05	14.40– 15.10	14.40 – 15.15
17	Возвращение с прогулки			15.05 – 15.15	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25
18	Самостоятельная деятельность детей	14.45-15.05	14.45-15.10			
19	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25– 15.35
20	<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>	<b>15.15-15.35</b>	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.25-15.55</b>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.35 – 16.05</b>
21	Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.35-18.00	15.35-18.00	15.55– 18.00	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00

Режим дня разработан на основе требований образовательной программы дошкольного образования, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СанПиН 1.2.3685-21.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ *Валишина И.И.*

Старшая медицинская сестра \_\_\_\_\_ *Бахтиева С.Р.*

